



หลวงตาบูล กตปุณโณ

(ประธานสงฆ์)

สถานที่ปฏิบัติธรรม พระธาตุชัยมงคล หมู่ 21 บ้านชัยมงคล
ต.ท่าก้อ อ.แม่สรวย จ.เชียงราย 517180
รับปรึกษา สนทนาธรรมะ ปฏิบัติ
วิปัสสนากรรมฐาน ตลอด 24 ชม.

โทร. 080-491-1733



อนิจจตา ความเป็นของไม่เที่ยง ทุกขตา ความเป็นทุกข์
อนัตตตา ความเป็นของไม่ใช่ตัวตน สรรพสิ่งทั้งหลาย
ไม่ควรยึดมั่นถือมั่น เพราะเป็นอนัตตา (ไม่ใช่อัตตา)
วะยะ ธัมมา สังขารา สังขารทั้งหลาย มีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา
อัปปะมาเทนะ สัมปาเทถะ ท่านทั้งหลายจงทำความไม่ประมาท
ให้ถึงพร้อมเกิด หมายความว่า ให้มีสติอยู่ทุกเมื่อ
นั่นก็คือ ให้ปฏิบัติ สติ ปฏฐาน 4 นั้นเอง

ขออวยพรให้.....เพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย
ประพฤติ ปฏิบัติธรรม ขององค์สมเด็จพระบรมศาสดา
สัมมาพุทธเจ้า บรรลุ มรรค ผล นิพพาน พ้นทุกข์
ปัจจุบันชาตินี้ด้วยเทอญ ขอมอบให้ด้วย ความจริงใจ

หลวงพ่อ กตัญญู